

# О ПРОЕКТЕ

## **Автоматизированная информационная система «Психологическая поддержка молодежи Республики Татарстан»**

Во исполнении распоряжения Кабинета Министров Республики Татарстан № 2260-р от 24.10.2022 г. создана автоматизированная информационная система «Психологическая поддержка молодежи Республики Татарстан» (далее – Цифровая психологическая служба). В Цифровой психологической службе работают квалифицированные педагоги-психологи из центров психолого-педагогической помощи детям и молодежи муниципальных образований Республики Татарстан, которые оказывают бесплатную психологическую помощь в режиме видеоконференцсвязи для молодых граждан и их ближайшего социального окружения, проживающих на территории Республики Татарстан.

В Цифровой психологической службе работают квалифицированные педагоги-психологи, которые оказывают психологическую помощь в режиме видеоконференцсвязи для молодых граждан и их ближайшего социального окружения, проживающих на территории Республики Татарстан.

### **Пользователи могут получить консультации по следующим тематикам:**

- привязанность,
- психологические травмы,
- депрессия,
- сниженное настроение,
- упадок сил,
- работа, учеба и личная эффективность,
- когнитивные и эмоциональные трудности,
- отношения с партнерами,
- отношения с людьми,
- детско-родительские отношения,
- профилактика социально-негативных явлений.

Цифровая психологическая служба в Республике Татарстан функционирует с 25 декабря 2023 года.

Ссылка на сайт: <https://help-online-rt.ru/>

Ссылка на тг-бота: [https://t.me/psycho\\_tat\\_help\\_bot](https://t.me/psycho_tat_help_bot)